

Человек, общество и государство в философской перспективе / Individual, Society, and State in Philosophical Perspective

Научная статья

Original article

DOI: [10.12731/3033-5981-2026-18-1-532](https://doi.org/10.12731/3033-5981-2026-18-1-532)

EDN: [ONUGSW](https://edn.ru/ONUGSW)



УДК 101. 1: 316

Философия беременности: понимание экзистенциальных и этических аспектов

С.М. Мальцева^{1,2}, Т.П. Хозерова³, А.С. Куликова¹

¹Мининский университет, Нижний Новгород, Российская Федерация

²НИПС - филиал ПривГУПС, Нижний Новгород, Российская Федерация

³Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет,
Нижний Новгород, Российская Федерация

Аннотация

Обоснование. Современный социальный контекст характеризуется усложнением проблемного поля, связанного с феноменом беременности. Исследование способствует развитию этико-экзистенциальной теории беременности.

Основной **целью** данного исследования является философский анализ беременности, раскрытие её экзистенциальных и этических сторон.

Гипотеза: беременность представляет собой антропологический кризис и фундаментальную трансформацию, в ходе которой женщина не только вынашивает новую жизнь, но и заново конструирует собственную идентичность, сталкиваясь с предельными вопросами смысла, ответственности и одиночества. Данное исследование опирается преимущественно на **методологию** аналитической философии, дополненной элементами герменевтического и экзистенциалистского подходов.

Результаты. Исследование вносит вклад в формирование философии беременности как особого междисциплинарного направления, предлагая концептуальный каркас для интеграции экзистенциального, этического и социально-политического анализа.

Ключевые слова: беременность; личность; ответственность; этика; материнство; самоопределение

Для цитирования. Мальцева, С. М., Хозерова, Т. П., & Куликова, А. С. (2026). Философия беременности: понимание экзистенциальных и этических аспектов. *Russian Social and Humanitarian Studies / Российские социогуманитарные исследования*, 18(1), 31–46. <https://doi.org/10.12731/3033-5981-2026-18-1-532>

The philosophy of pregnancy: understanding the existential and ethical aspects

S.M. Maltseva^{1,2}, T.P. Khozerova³, A.S. Kulikova¹

¹*Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University,
Nizhniy Novgorod, Russian Federation*

²*Nizhny Novgorod Institute of Railways - branch of the Volga State University
of Railways, Nizhniy Novgorod, Russian Federation*

³*Nizhny Novgorod State University of Architecture and Civil Engineering,
Nizhniy Novgorod, Russian Federation*

Abstract

Background. The modern social context is characterized by the increasing complexity of the problem field associated with the phenomenon of pregnancy. The research contributes to the development of the ethical and existential theory of pregnancy.

The main **purpose** of this study is a philosophical analysis of pregnancy, revealing its existential and ethical aspects.

Hypothesis: pregnancy represents an anthropological crisis and a fundamental transformation, during which a woman not only conceives a new life, but also re-constructs her own identity, facing the ultimate questions of meaning, responsibility and loneliness. This research is based primarily on the **methodology** of analytical philosophy, supplemented by elements of hermeneutical and existentialist approaches.

Results. The research contributes to the formation of the philosophy of pregnancy as a special interdisciplinary field, offering a conceptual framework for the integration of existential, ethical and socio-political analysis.

Keywords: pregnancy; personality; responsibility; ethics; motherhood; self-determination

For citation. Maltseva, S. M., Khozerova, T. P., & Kulikova, A. S. (2026). The philosophy of pregnancy: understanding the existential and ethical aspects. *Russian Social and Humanitarian Studies*, 18(1), 31–46. <https://doi.org/10.12731/3033-5981-2026-18-1-532>

Введение

Тема материнства затрагивает большое количество аспектов, превышающее рамки исключительно медицинской и биологической проблематики. Беременность существенно трансформирует внутренний мир женщины, заставляя задуматься о таких вопросах как смысл существования, самоидентификация и моральная обязанность, объединяя личные ощущения с универсальными жизнен-

ными темами. В последние десятилетия наблюдается тенденция рассматривать беременность как уникальную форму бытия человека, в котором объединены физические, психические и моральные элементы.

Несмотря на большое количество исследований в данной области, большинство из них ограничено либо какими-то специфическими медицинскими проблемами, либо какими-то отдельными юридическими аспектами. Отсутствие философской модели, раскрывающей комплексность и глубину опыта беременности, приводит к появлению нерешённых вопросов, имеющих значительное теоретическое и практическое значение. В частности, остаётся недостаточно изученным влияние беременности на самооценку и субъективное восприятие женщины, а также этические обязательства, возникающие в отношении плода.

Современный социальный контекст характеризуется усложнением проблемного поля, связанного с феноменом беременности. Данный вопрос давно перестал быть сугубо клиническим, перейдя в комплексную биологическую, психологическую, социокультурную проблему, оказывающую системное влияние на жизненный мир женщины. Беременность, связанная с позитивными ожиданиями, одновременно представляет собой экстремальный жизненный период, отмеченный целым спектром физиологических и психоэмоциональных нагрузок. Эмоциональное состояние женщины в это время отличается высокой лабильностью и амбивалентностью, колеблясь между эйфорией и глубокой тревогой, что усугубляется соматическим дискомфортом, болевыми синдромами и общей физиологической перестройкой организма.

Помимо объективных физиологических и социальных трудностей, беременность инициирует у женщины глубинный экзистенциальный кризис, сопровождающийся радикальной ревизией идентичности и ценностных ориентиров. Материнство представляет собой не просто приобретение новой социальной роли, а фундаментальную онтологическую трансформацию личности, затрагивающую ядро самости. В этот период происходит переосмысление

предназначения, семейной роли и места в социуме, что требует выработки новой, целостной картины мира. Несмотря на то, что классическая философия уделяет пристальное внимание вопросам свободы, ответственности и смысла жизни, феномен беременности – с его мощным экзистенциальным и социальным звучанием – остается на периферии философского дискурса, что представляет собой существенный пробел, учитывая его значение как для отдельной личности, так и для человечества в целом [20].

На сегодняшний день философская литература по этой теме остаётся относительно скромной. Существуют лишь отдельные работы, которые касаются беременности как самостоятельного предмета исследования. Беременность рассматривается авторами как акт самопознания и самореализации [4; 5].

Экзистенциальные и этические аспекты беременности действительно требуют глубокого анализа. Дебаты о начале жизни, правах нерождённого ребёнка и ответственности родителей актуализируются в современном обществе [13]. Наконец, современный уровень развития биотехнологий поднимает острые вопросы искусственного оплодотворения, генной инженерии и суррогатного материнства, что ставит новые задачи перед философией (табл. 1) [6; 7].

Таблица 1.

Типологизация основных позиций в биоэтических дебатах о деторождении**Table 1.** A Typology of Key Positions in the Bioethical Debate on Childbearing

Позиция	Представители	Принципы
Религиозно-консервативная	РПЦ, Ватикан, протестанты	Жизнь священна и неприкосновенна, дана Богом. Она начинается с зачатия, а аборт – это убийство. Природой нельзя манипулировать, а потому ЭКО и суррогатное материнство запрещены, евгеника в исключительных случаях
Либертарианская	П. Сингер – «освобождение жизни», Российская Ассоциация Репродукции Человека (РАРЧ), Европейское общество репродукции человека и эмбриологии (ESHRE)	Эмбрион не обладает моральным статусом личности до определенного срока. Женщина абсолютно свободна распоряжаться своим телом. Аборты и суррогатное материнство разрешены, евгеника допустима

Умеренно-либеральная	Ю. Хабермас («Будущее человеческой природы»)	Нужен общественный договор, нацеленный на сохранение родовой сущности человека («этика вида»). Евгеника недопустима, ЭКО допустимо для борьбы с бесплодием, суррогатное материнство также.
Радикальный феминизм	А. Дворкин	Репродуктивные технологии - новый инструмент патриархата и контроля над телом женщины. Против всех технологий

В российской действительности эти дебаты имеют специфику: позиция РПЦ оказывает значительное влияние на законодательство, что отражает победу консервативного дискурса в публичной политике, хотя либеральная критика сохраняется.

Материалы и методы

Основной целью данного исследования является философский анализ беременности, раскрытие её экзистенциальных и этических сторон. Подчеркнуть уникальное положение женщины в процессе вынашивания ребёнка, её внутреннее перерождение и стремление к поиску смысла и ответственности. Данное исследование опирается преимущественно на методологию аналитической философии, дополненной элементами герменевтического и экзистенциалистского подходов.

Результаты и обсуждение

Философия традиционно анализирует человеческое бытие через призму основных вопросов, касающихся сущности существования, смысла жизни и предназначения индивида. Проблематика беременности имеет глубокие корни в истории философской мысли и привлекает внимание представителей различных эпох и культур.

Так, в античное время Платон и Аристотель выделяли ключевую роль продолжения рода, рассматривая его как естественный процесс поддержания и развития цивилизации. В концепции Платона семья выступала составной частью идеального полиса, способствующего достижению баланса между личным благом и общественным устройством [17]. Аристотель, в свою очередь, подчёркивал значение вос-

питания потомства, аргументируя, что формирование добродетели происходит преимущественно в рамках семейного воспитания [3].

В средневековый период философы-христиане толковали феномен беременности преимущественно в религиозном контексте. Августин Блаженный трактовал рождение ребёнка как проявление божественного замысла, акцентируя внимание на необходимости в полном подчинении воле Бога [1]. Фома Аквинский, развивая идеи аристотелизма, рассматривал процесс зачатия и развития эмбриона, интегрируя биологические аспекты в общую богословскую парадигму [2].

Начиная с эпохи Просвещения, концепция беременности приобрела новый вектор исследования, сосредотачиваясь на правах женщины в контексте контроля над собственным телом и принятия решения о рождении ребёнка.

В современных научных работах уделяется значительное внимание психоэмоциональным аспектам беременности, которые анализируются в рамках психологии и этики. Среди отечественных исследователей примечательна деятельность А. Мимикиной, изучающей влияние образования на материнство и утверждающей, что образование способствует большей уверенности в успешности реализации в материнстве [15]. Также следует выделить Д. Татаркову, которая акцентирует внимание на проблематике репродуктивной свободы, подчёркивая критическую важность персонального выбора женщины относительно беременности и деторождения как следствия уважения к личности женщины, её способности принимать ответственные решения, касающиеся собственной жизни и тела [19].

Проблематика беременности представляет собой особую область, в рамках которой выявляются многие экзистенциальные вопросы.

Вопросы идентификационного характера: беременность вызывает глубокие изменения в восприятии собственного «я». Возникает дилемма: кем является женщина в этот период – будущей матерью или личностью, сохраняющей свои прежние черты? Рассматривается возможность изменения идентичности женщины под воздействием статуса ожидающей рождения ребёнка. При этом обнаруживается ситуация, когда внешние нормативы и внутренние переживания

конфликтуют, приводя к напряжённости между прошлым и предполагаемым будущим образом «я» [16; 21].

Можно сказать, что противоречия между общественными нормами, которые в какой-то степени определяют поведение будущей матери, и своими личными чувствами, способны вызвать эмоциональное напряжение. Например, девушка обычно едет в автобусе стоя, уступая, таким образом, место для пожилых, но теперь она должна ездить сидя, так как в новом статусе будущая мама и по общественным нормам должна так делать. В результате возникает противоречие между двумя стилями поведения.

Страх смерти: беременность сопровождается обострённым чувством уязвимости организма. Страх потерять здоровье или даже умереть во время родов является одним из проявлений базового экзистенциального страха, то есть чувства страха или беспокойства, который может появиться в виде мыслей о смерти, но одновременно беременность обретает новый смысл в виде наполнения жизни смыслом – заботой о новом существе. Реально по данным ВОЗ, уровень материнской смертности в России оценивается примерно в 30 случаев на 100 000 живорождений. Для сравнения: в США этот показатель составляет около 24 на 100000 (2020 г.), но с резкими расовыми различиями (до 70 среди женщин негроидной расы). Таким образом, этот страх хоть и опирается на реальные (хотя и редкие) риски, но его интенсивность часто не соответствует объективной статистической вероятности [14].

В современном обществе существуют различные форумы (babyblog.ru, woman.ru, babyplan.ru, и др.), на которых молодые мамы делятся своим опытом беременности и родов, вследствие чего у беременных может появиться страх негативного сценария, «накручивание» себя возможными ложными страхами, игнорирование того, что роды это перерождение личности – забота не только о себе, но и о продолжении себя.

Одиночество: чувство изоляции характерно для беременных женщин, несмотря на поддержку близких. Е.П. Сальникова заявляет, что высокий уровень одиночества испытывают 38% женщин, средний –

55% женщин, а низкий уровень – лишь 7% женщин [18]. Оно обусловлено специфическим опытом внутренних изменений, ощущений и переживаний, которые трудно передать другому человеку. Переживание за новую жизнь внутри себя формирует чувство уникальности и создаёт границу между внутренним и внешним миром.

Чувство одиночества возникает у беременных женщин и потому что они на какой-то срок ограничены в своих любимых занятиях. Например, долгие прогулки с друзьями могут сократиться с появлением у будущей мамы трудностей из-за отёка ног, что станет преградой в общении с окружающим миром и усилит чувство изоляции. Это подтверждается свидетельствами женщин, указывающих на важность поиска поддержки в такие моменты для будущих матерей [10; 11].

Анализ беременности в этическом контексте выявляет множество значимых вопросов.

1. Моральная ответственность: беременность возлагает на женщину особые обязанности. Поведение женщины в этот период оказывает воздействие не только на неё, но и на развивающийся плод внутри неё. Формируется новая категория моральной ответственности, которую трудно измерить количественно, но её наличие является безусловным и требует осознанного контроля и внимания [12]. В частности, употребление алкогольных напитков или курение способствуют возникновению тяжёлых патологий у ребёнка. Например, риск мертворождения уже от пассивного курения увеличивается на 13% [14]. В связи с этим формируется особая категория какой-либо ответственности в период беременности.

2. Право выбора: ключевой проблемой остаётся выбор женщины в отношении своего репродуктивного здоровья. Если рассматривать беременность исключительно как личное решение возникает этический вопрос о границах возможного вмешательства общества в жизнь индивида. Какова степень допустимого регулирования данного выбора государством с учётом общественных интересов? Либо же каждый случай подлежит индивидуальному рассмотрению на основе субъективных убеждений и пожеланий какой-то конкретной женщины? Важна самостоятельность при решении о беременности,

опора исключительно только на собственные предпочтения и жизненные обстоятельства. Такой выбор отражает уважение к праву личности на самоопределение, одновременно создавая условия для выражения своих взглядов и ценностей.

Исследование состояния беременности выходит за пределы рамок личных переживаний и влияет на формирование государственной политики гражданского общества. Обеспечение поддержки беременных женщин и молодых матерей рассматривается как ключевой элемент социально-экономической стабильности государства. Государственные меры включают в себя предоставление финансовых пособий, обеспечение доступности качественной медицинской помощи, а также создание условий, способствующих психологической реабилитации, если у будущей матери возникнет такая проблема как «послеродовая депрессия».

Данные меры направлены на формирование здорового поколения и укрепление национальной безопасности, что показывают результаты ряда эмпирических исследований (табл. 2) [16, с. 78].

Таблица 2.

Государственные меры поддержки беременных женщин

Table 2. Government Support Measures for Pregnant Women

Мера поддержки	Описание	Влияние на здоровое поколение	Вклад в национальную безопасность
Материнский капитал	Денежная выплата при рождении второго и последующих детей, а не только на первого ребёнка	Стимулирует рождаемость, улучшает материальное положение семей	Укрепляет демографическую стабильность, снижает риск сокращения численности населения
Бесплатная медицинская помощь	Обеспечение беременных и детей качественным медицинским обслуживанием	Снижает младенческую смертность, способствует здоровью нации	Повышает качество человеческого капитала, снижает нагрузку на систему здравоохранения
Программы дородового сопровождения	Консультации, наблюдения за беременными, школы будущих матерей	Уменьшает риски осложнений при родах, способствует рождению здоровых детей	Снижает затраты на лечение врождённых патологий, укрепляет генофонд

Льготная ипотека для семей с детьми	Субсидирование процентных ставок по ипотеке для семей с детьми	Улучшает жилищные условия, снижает стресс родителей в плане стабильности семьи	Повышает уровень жизни, снижает социальную напряжённость
Декретные выплаты и пособия	Финансовая поддержка женщин в период беременности и ухода за ребёнком	Обеспечивает стабильный доход, снижает уровень бедности среди семей с детьми	Уменьшает социальное неравенство, способствует экономической устойчивости
Развитие инфраструктуры детских садов	Строительство новых дошкольных учреждений, поддержка частных садов	Даёт возможность матерям раньше выйти на работу, улучшает социализацию детей	Повышает занятость, увеличивает экономическую активность населения

Существующая система достаточна по объёму вложений (94 млрд на охрану материнства и детства, 66,3 млрд на детское здравоохранение), но недостаточно эффективна. Эффективность сдерживается внешними факторами (рост цен на жильё, инфляция) и внутренней несогласованностью (формально доступная, но реально обесценивающаяся бюрократическими барьерами. Так многодетная семья для получения земли должна соответствовать критериям нуждаемости, а для льготного кредита – подтверждать высокий уровень дохода) [9]. Закрытие роддомов не отменяет меры поддержки, но делает их менее эффективными, превращая «право на бесплатную медицинскую помощь» в привилегию жителей крупных городов. В Архангельской области количество роддомов сократилось с 24 до 7. Женщины вынуждены ехать за 7-8 часов по плохим дорогам, что создает прямую угрозу жизни и здоровью. Таким образом, принимаемые меры все еще далеки от совершенства, но постоянно принимаются [8].

Деятельность активистов и некоммерческих организаций (благотворительный фонд «Женщины за жизнь», основатели Наталья Москвитина и Борис Корчевников; АНО «Спаси жизнь», «Душа мамы», и др.) значима для информирования общественности, защи-

те прав женщин, формирования дискуссионных платформ, касающихся сложных этических и социальных проблем. Реализация групп поддержки, консультационных служб и образовательных инициатив способствует повышению уровня информированности населения и развитию сознательного отношения к вопросам материнства.

Итоговый вывод свидетельствует о том, что беременность представляет собой не просто медицинское явление, а сложную социально-философскую конструкцию, насыщенную множеством смыслов и различных этических проблем. В современном социокультурном контексте данное состояние актуально через разнообразные философские концепции, которые формируют общественное восприятие материнства и соответствующих ролей в обществе.

Выводы

Проведённое философское исследование позволило осуществить анализ феномена беременности, раскрывая его сущность как комплексного экзистенциально-этического явления, выходящего далеко за рамки биологического процесса. Подтверждена центральная гипотеза о том, что беременность представляет собой антропологический кризис и фундаментальную трансформацию, в ходе которой женщина не только вынашивает новую жизнь, но и заново конструирует собственную идентичность, сталкиваясь с предельными вопросами смысла, ответственности и одиночества.

Историко-философская ретроспектива выявила эволюцию восприятия этого феномена: от античного понимания как гражданского долга перед полисом и средневековой трактовки в контексте божественного промысла до просвещенческой парадигмы, делавшей акцент на автономии и правах женщины. Современный этап характеризуется фокусировкой на психоэмоциональных аспектах и проблеме репродуктивного выбора, что знаменует смещение акцента с общественного долга на личную экзистенциальную драму и внутренние переживания женщины.

В этическом аспекте исследование систематизировало основные дилеммы, центральной из которых остаётся проблема репродуктив-

ного выбора, требующая балансирования между безусловной личной автономией женщины и допустимыми границами общественного регулирования. Параллельно формируется особая категория расширенной моральной ответственности, где действия и решения женщины напрямую определяют благополучие другого, зависимого существа. Государственные меры поддержки предстают не просто инструментами демографической политики, а практическим воплощением этических принципов справедливости и заботы, призванных создать условия, при которых экзистенциальный выбор в пользу материнства не будет сопряжён с непосильными социально-экономическими рисками.

Таким образом, исследование вносит вклад в формирование философии беременности как особого междисциплинарного направления, предлагая концептуальный каркас для интеграции экзистенциального, этического и социально-политического анализа. Практическая значимость полученных результатов заключается в возможности их применения для разработки более гуманной социальной политики, образовательных программ и этического консультирования, где беременность рассматривается не как пассивное состояние, а как активный, смыслообразующий диалог женщины с собственным бытием и миром.

Список литературы

1. Аврелий, А. (2022). *О благе супружества*. Москва: Сибирская Благовонница, 160 с.
2. Аквинский, Ф. (2020). *Сумма теологии*. Москва: Издательство АСТ, 320 с.
3. Аристотель (2020). *Политика*. Москва: Академический Проект, 318 с.
4. Балеvский, О. Ю. (2006). Преобразующая сила беременности: философско-этический аспект. В: *Вторые Лойфмановские чтения: Универсалии культуры: материалы Всероссийской научной конференции (Екатеринбург, 19–20 декабря 2006 г.)*. Екатеринбург: Издательство Уральского университета, с. 185–190.
5. Басов, И. А. (2021). *Путь человека от зачатия до смерти, и немного дальше (экзистенциально-холистические аспекты)*. Москва: Автор, 276 с.
6. Быльева, Д. С. (2025). Цифровые моральные системы в симулированной и социальной реальности. *Вестник Мининского университета*, 13(2), с. 15. <https://doi.org/10.26795/2307-1281-2025-13-2-15>. EDN: <https://elibrary.ru/VGAYUK>

7. Герасимова, А. *Дизайнерские дети: можно ли родить ребёнка «под заказ»?* Retrieved from <https://unclinic.ru/dizajnerskie-deti-mozhno-li-rodit-rebenka-pod-zakaz/> (accessed: 02.02.2026)
8. Депутат Алескеров. *Оптимизация системы здравоохранения оставляет северян без медицины.* Retrieved from <https://ldpr.ru/event/deputat-aleskerov-optimizatsiya-sistemy-zdravookhraneniya-stavlyaet-severyan-bez-meditsiny/> (accessed: 02.02.2026)
9. ЕР возьмёт на особый контроль социальные расходы госбюджета — Кузнецова. Retrieved from https://rapsinews.ru/incident_news/20260114/311503271.html (accessed: 02.02.2026)
10. Ефимова, А. А., & Чеботарева, Е. Ю. (2018). Феномен одинокого материнства: взгляд изнутри. *Психология и психотерапия семьи*, 3, с. 5–17. <https://doi.org/10.17513/pps.2018.3.1>. EDN: <https://elibrary.ru/UWPIVS>
11. *Из послеродовой депрессии в горы с младенцем: каково это — быть молодой мамой.* Retrieved from <https://bloknot-krasnodar.ru/news/iz-poslerodovoy-depressii-v-gory-s-mladentsem-kakovo> (accessed: 02.02.2026)
12. Карпачева, М. В. (2022). Быть женщиной — терпеть боль. *Журнал клинического и прикладного психоанализа*, III(1), с. 124–137.
13. Копецкая, А., Копецкий, А., Иванов, В., & Трофимова, А. *Разговор по душам – философия беременности!* Retrieved from <https://mybook.ru/author/aleksandra-kopecskaya-ivanova/razgovor-po-dusham-filosofiya-beremennosti-3/> (accessed: 02.02.2026)
14. *Материнская и перинатальная смертность.* Retrieved from <https://www.msmanuals.com/ru/home/проблемы-со-здоровьем-у-женщин/осложнения-при-беременность/материнская-и-перинатальная-смертность?autoredirectid=35892> (accessed: 02.02.2026)
15. Мимикина, А. А. (2015). Образование матерей как средство развития компетентности в воспитании детей. *Известия Волгоградского государственного педагогического университета*, 2(97), с. 36–44. EDN: <https://elibrary.ru/TSGZCJ>
16. Немировская, Ю. В. (2007). Особенности социального статуса беременных женщин в современной России. *Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки*, 2(46), с. 77–79. EDN: <https://elibrary.ru/IIVXSU>
17. Платон (2023). *Пир*. Москва: Рипол-Классик, 314 с.
18. Сальникова, Е. П. (2023). Особенности внутриличностного конфликта женщин в декрете. *Международный журнал гуманитарных и естественных наук*, 12-4(87), с. 68–70. <https://doi.org/10.24412/2500-1000-2023-12-4-68-70>. EDN: <https://elibrary.ru/WDFXNJ>
19. Татаркова, Д. (2021). *Беременность в радость. Как победить страхи, наслаждаться беременностью и подготовиться к счастливым родам.* Москва: Эксмо, 272 с.

20. Фахрудинова, Э. Р., & Суворов, В. В. (2021). Философия материнства: от ценностей марксизма к ценностям общества потребления. *Манускрипт*, 14(7), с. 1404–1408. <https://doi.org/10.30853/mns210261>. EDN: <https://elibrary.ru/ZSTTGJ>
21. Черных, Н. А. (2016). Материнство как социально-обусловленный феномен: эмпирическое исследование тревожности беременных. *Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика*, 22, с. 94–96. EDN: <https://elibrary.ru/WKQXPZ>

References

1. Avreliy, A. (2022). *On the Good of Marriage*. Moscow: Sibirskaya Blagozvonitsa, 160 pp.
2. Aquinas, T. (2020). *Summa Theologica*. Moscow: AST Publishing, 320 pp.
3. Aristotle (2020). *Politics*. Moscow: Academic Project, 318 pp.
4. Balevskikh, O. Yu. (2006). The transformative power of pregnancy: A philosophical and ethical aspect. In: *Second Loifman Readings: Cultural Universals: Proceedings of the All-Russian Scientific Conference (Yekaterinburg, December 19–20, 2006)*. Yekaterinburg: Ural University Press, pp. 185–190.
5. Basov, I. A. (2021). *The Human Journey from Conception to Death, and a Bit Beyond: Existential and Holistic Aspects*. Moscow: Author, 276 pp.
6. Bylieva, D. S. (2025). Digital moral systems in simulated and social reality. *Bulletin of Minin University*, 13(2), p. 15. <https://doi.org/10.26795/2307-1281-2025-13-2-15>. EDN: <https://elibrary.ru/VGAYUK>
7. Gerasimova, A. *Designer babies: Is it possible to have a child “on order”?* Retrieved from <https://unclinic.ru/dizajnerskie-deti-mozhno-li-rodit-rebenka-pod-zakaz/> (accessed: 02.02.2026)
8. Deputy Aleskerov. *Healthcare optimization leaves northerners without medical care*. Retrieved from <https://ldpr.ru/event/deputat-aleskerov-optimizatsiya-sistem-y-zdravookhraneniya-stavlyaet-severyan-bez-meditsiny/> (accessed: 02.02.2026)
9. *United Russia will take social budget expenditures under special control — Kuznetsova*. Retrieved from https://rapsinews.ru/incident_news/20260114/311503271.html (accessed: 02.02.2026)
10. Efimova, A. A., & Chebotareva, E. Yu. (2018). The phenomenon of single motherhood: An insider’s view. *Psychology and Family Psychotherapy*, 3, pp. 5–17. <https://doi.org/10.17513/pp.2018.3.1>. EDN: <https://elibrary.ru/UWPIVS>
11. *From postpartum depression to the mountains with a baby: What it’s like to be a young mother*. Retrieved from <https://bloknot-krasnodar.ru/news/iz-poslerodovoy-depressii-v-gory-s-mladentsem-kakovo> (accessed: 02.02.2026)
12. Karpacheva, M. V. (2022). To be a woman is to endure pain. *Journal of Clinical and Applied Psychoanalysis*, III(1), pp. 124–137.

13. Kopetskaya, A., Kopetsky, A., Ivanov, V., & Trofimova, A. *A heart-to-heart talk – the philosophy of pregnancy!* Retrieved from <https://mybook.ru/author/aleksandra-kopecskaya-ivanova/razgovor-po-dusham-filosofiya-beremennosti-3/> (accessed: 02.02.2026)
14. *Maternal and perinatal mortality*. Retrieved from <https://www.msmanuals.com/ru/home/проблемы-со-здоровьем-у-женщин/осложнения-при-беременность/материнская-и-перинатальная-смертность?autoredirectid=35892> (accessed: 02.02.2026)
15. Mimikina, A. A. (2015). Mothers' education as a means of developing parenting competence. *Proceedings of Volgograd State Pedagogical University*, 2(97), pp. 36–44. EDN: <https://elibrary.ru/TSGZCJ>
16. Nemirovskaya, Yu. V. (2007). Features of the social status of pregnant women in modern Russia. *Tambov University Review. Series: Humanities*, 2(46), pp. 77–79. EDN: <https://elibrary.ru/IIVXSV>
17. Plato (2023). *Symposium*. Moscow: Ripol Classic, 314 pp.
18. Salnikova, E. P. (2023). Features of intrapersonal conflict in women on maternity leave. *International Journal of Humanities and Natural Sciences*, 12 4(87), pp. 68–70. <https://doi.org/10.24412/2500-1000-2023-12-4-68-70>. EDN: <https://elibrary.ru/WDFXNJ>
19. Tatarkova, D. (2021). *Pregnancy Made Joyful: How to Overcome Fears, Enjoy Pregnancy, and Prepare for a Happy Birth*. Moscow: Eksmo, 272 pp.
20. Fakhruddinova, E. R., & Suvorov, V. V. (2021). The philosophy of motherhood: From Marxist values to consumer society values. *Manuscript*, 14(7), pp. 1404–1408. <https://doi.org/10.30853/mns210261>. EDN: <https://elibrary.ru/ZSTTGJ>
21. Chernykh, N. A. (2016). Motherhood as a socially conditioned phenomenon: An empirical study of anxiety in pregnant women. *Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics*, 22, pp. 94–96. EDN: <https://elibrary.ru/WKXPZ>

ДАННЫЕ ОБ АВТОРАХ

Мальцева Светлана Михайловна, доцент, канд. филос. наук, доцент кафедры философии и теологии; доцент кафедры общеобразовательных и профессиональных дисциплин

Мининский университет; НИПС - филиал ПривГУПС

ул. Ульянова, 1, г. Нижний Новгород, 603950, Российская Федерация; пл.

Комсомольская, 3, г. Нижний Новгород, 603011, Российская Федерация

maltsewasvetlana@yandex.ru

Хозерова Татьяна Петровна, канд. филос. наук, доцент кафедры истории, филологии, педагогики, психологии

Нижегородский государственный архитектурно-строительный универ-

ситет

*ул. Ильинская, 65, г. Нижний Новгород, 603950, Российская Федерация
hozerova@bk.ru*

Куликова Анна Сергеевна, студент кафедры профессионального образования и управления образовательными системами

Мининский университет

*ул. Ульянова, 1, г. Нижний Новгород, 603950, Российская Федерация
an.kulikova.kulikova@yandex.ru*

DATA ABOUT THE AUTHORS

Svetlana M. Maltseva, PhD, Associate Professor; Associate Professor of General and Professional Disciplines

Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University; Nizhny Novgorod Institute of Railways - branch of the Volga State University of Railways

1, Ulyanov Str., Nizhny Novgorod, 603950, Russian Federation; 3, Komsomolskaya Sq., Nizhny Novgorod, 603011, Russian Federation

maltsewasvetlana@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7273-1852>

Scopus Author ID: 57204862811

Tatiana P. Khozerova, PhD, Associate Professor of the Department of History, Philosophy, Pedagogy, Psychology

Nizhny Novgorod State University of Architecture and Civil Engineering

65, Ilyinskaya Str., Nizhny Novgorod, 603950, Russian Federation

hozerova@bk.ru

Anna S. Kulikova, Student of the Department of Professional Education and Management of Educational Systems

Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University

1, Ulyanov Str., Nizhny Novgorod, 603950, Russian Federation

an.kulikova.kulikova@yandex.ru

Поступила 10.02.2026

После рецензирования 25.02.2026

Принята 11.03.2026

Received 10.02.2026

Revised 25.02.2026

Accepted 11.03.2026